

# POSTAWY STRZELECKIE

## przyjmowane podczas strzelania z broni palnej krótkiej



**nadkom. Tomasz Fęcki**

Zakład Interwencji Policyjnych CSP

Postawa strzelecka jest jednym z elementów wpływających na celność strzału. W przypadku strzelań statycznych taka postawa powinna być przede wszystkim stabilna. Podczas strzelań bojowych trzeba stabilność postawy połączyć z możliwością sprawnego przemieszczania się, a niekiedy ze zminimalizowaniem obrysu sylwetki, aby stanowić mniejszy cel. Przyjęcie właściwej postawy można też zoptymalizować przez wykorzystanie różnego rodzaju osłon terenowych dających ochronę przed ewentualnym ostrzałem.

Należy pamiętać o tym, że opisane postawy są jedynie pewnym schematem i drobne odstępstwa od tego schematu są dopuszczalne. Aby usprawnić opis postaw strzeleckich, zostanie przyjęte założenie, że strzelający jest praworęczny, z dominującym prawym okiem. Broń zaś trzymana jest oburącz.

### POSTAWA STOJĄCA

Podstawową postawą strzelecką jest postawa stojąca. Zapewnia ona wysoki poziom mobilności. Daje możliwość szybkiego zejścia z linii strzału, przemieszczania się we wszystkich kierunkach i szybkiego przejścia do innych postaw.

Postawa ta przypomina postawę walki. Stopy są ustawione mniej więcej na szerokość barków (lewa wykroczna stopa – z przodu, prawa zakroczna – z tyłu). Nogi są ugięte w kolanach. Tułów jest ustawiony frontalnie (nie cofamy

prawego barku), pochylony do przodu, tak aby jego masa neutralizowała odrzut i podrzut broni. Ramiona są wyprostowane i zablokowane w łokciach.

Aby zachować jak najszersze pole widzenia, strzelający w trakcie celowania ma otwarte oboje oczu.

Podczas strzelania zza osłony wysokiej w postawie stojącej zmienia się ułożenie stóp. Stopą wysuniętą do przodu będzie stopa prawa, gdy strzelanie odbywa się z prawej krawędzi osłony, a lewa przy strzelaniu z lewej krawędzi. Zamek broni nie powinien się stykać z krawędzią, gdyż może to spowodować zacięcie.

## POSTAWA STOJĄCA



Fot. 1. Postawa strzelecka stojąca, widok z przodu.



Fot. 2. Postawa strzelecka stojąca, widok z boku.



Fot. 3. Postawa strzelecka stojąca podczas strzelania zza osłony wysokiej.

## POSTAWA KLĘCZĄCA

Kolejną postawą jest postawa klęcząca. Strzelający obniża swoją sylwetkę poprzez klęknienie na kolano. Najczęściej osoba praworęczna schodzi do klęku na prawe kolano. Choć przy strzelaniu z broni krótkiej na otwartej przestrzeni nie ma to większego znaczenia. Nawyk klękania na prawe kolano, dla strzelca praworęcznego, będzie miał znaczenie przy strzelaniu z broni długiej, gdy strzelający będzie chciał ustabilizować broń na udzie lewej nogi.

Z tego powodu w dalszej części tekstu opisywana będzie postawa, gdy strzelający klęka na prawe kolano.

Można wyróżnić dwa warianty tej postawy. Postawa klęcząca niska i wysoka.

Przy **postawie klęczącej niskiej** strzelec klęczy na prawym kolanie. Lewa noga jest ustawiona w taki sposób, by podudzie chroniło dolne partie tułowia i tętnice udowe np. przed rykoszetami. Postawa jest wąska i jak najbardziej obniżona. Strzelający siedzi na pięcie prawej stopy. Tułów jest pochylony do przodu, tak aby jego masa neutralizowała odrzut i odrzut broni. Ręce są wyprostowane, zablokowane w łokciach.

## POSTAWA KLĘCZĄCA



Fot. 4. Postawa strzelecka klęcząca niska, widok z przodu.



Fot. 5. Postawa strzelecka klęcząca niska, widok z boku.



Fot. 6. Postawa klęcząca niska podczas strzelania zza osłony. Zwraca uwagę dobór wysokości postawy do wysokości osłony.



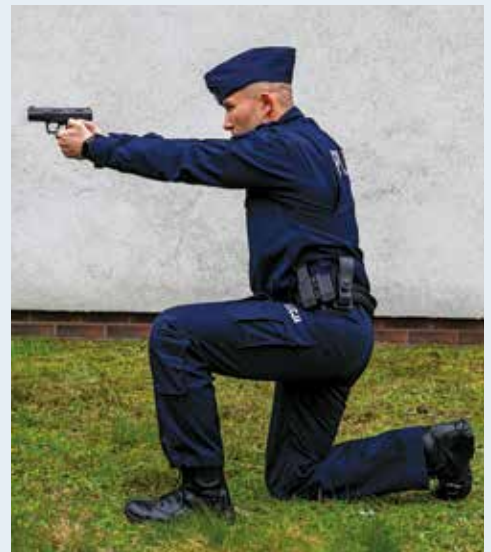
## POSTAWY STRZELECKIE



Fot. 7. Awaryjna wymiana magazynka, w postawie kłęczącej niskiej za osłoną.



Fot. 8. Postawa strzelecka kłęcząca wysoka, widok z przodu.



Fot. 9. Postawa strzelecka kłęcząca wysoka, widok z boku.



Fot. 10. Postawa kłęcząca wysoka podczas strzelania zza maski samochodu.

W **postawie kłęczącej wysokiej** lewa noga jest ustawiona w taki sposób, aby podudzie i udo tworzyło kąt ok. 90 stopni. Tułów powinien być pochylony lekko do przodu. Ręce są wyprostowane, zablokowane w łokciach.

Przyjęcie takiej postawy może być konieczne, gdy strzelec korzysta z osłony poziomej niskiej (np. maski pojazdu).

## POSTAWA LEŻĄCA

Strzelający w największym stopniu obniża swoją sylwetkę, korzystając z postaw leżących. Trzy podstawowe odmiany tej postawy to: postawa leżąca na plecach, na boku i na brzuchu. Strzelec w **postawie leżącej na plecach** ma nogi ugięte w kolanach, rozwarne na boki. Plecy dotykają podłoża, głowa jest uniesiona, tak aby móc zgrzywać przyrządy celownicze. Stopy przylegają podszwami do podłoża,

co daje możliwość zmiany kierunku strzelania. Ramiona są ułożone wzdłuż tułowia, leżą na klatce piersiowej i brzuchu (powinny być wyprostowane i zablokowane w łokciach).

W **postawie leżącej na boku** strzelający trzyma nogi podkurczone i ugięte w kolanach, starając się, aby osłaniały dolne partie tułowia. Ramiona są wyprostowane i zablokowane w łokciach. Broń jest wprowadzona między kolanami lub ponad kolanami (w zależności od kąta uniesienia broni). Broń w tej postawie jest w pozycji poziomej względem podłoża.

Na krótkich dystansach strzału poprawki na odległość są pomijalne i nie ma potrzeby trzymania broni pionowo.

Postawa leżąca na boku może być wykorzystana podczas strzelania zza wąskiej i niskiej osłony, np. koła pojazdu.

**Postawa leżąca na brzuchu.** Strzelający w tej postawie ma ramiona ułożone w kierunku celu. Należy ugiąć ramiona w łokciach, aby móc wygodnie utrzymywać broń w linii wzroku. Nogi są wyprostowane, a stopy ułożone płasko na podłożu.

Postawy strzeleckie zostały opisane od najwyższej do najniższej. Należy mieć na uwadze, że im postawa jest niższa, tym strzelający stanowi mniejszy cel, ale równocześnie jest mniej mobilny i w mniejszym zakresie kontroluje przestrzeń wokół siebie, co może ograniczać zakres zmiany kierunku prowadzenia ognia. Aby sprawnie posługiwać się każdą z tych postaw, należy regularnie trenować ich przyjmowanie, płynne przejście z jednej postawy do drugiej, a także strzelanie w tych postawach.



## POSTAWA LEŻĄCA



Fot. 11. Postawa leżąca na plecach, widok z przodu.



Fot. 12. Postawa leżąca na plecach, widok z boku.



Fot. 13. Postawa leżąca na boku, broń wyprowadzona między kolanami.



Fot. 14. Postawa leżąca na boku, broń wyprowadzona ponad kolanami.



Fot. 15. Strzelanie zza koła pojazdu w postawie leżącej na boku.



Fot. 16 i 17. Postawa leżąca na brzuchu, widok z przodu i z boku.



Fot. 18. Wykorzystanie postawy leżącej na brzuchu podczas strzelania zza osłony. Fot. 1-18 – R. Karyś.

## Summary

*Shooting postures when shooting with small firearms*

The subject of the following study are shooting postures adopted while shooting with firearms. The shooting stance is one of the elements that affect the accuracy of the shot. In the case of static shooting this stance should primarily be stable. During combat shooting the stability of the posture must be combined with the possibility of smooth movement and sometimes with minimizing the outline of the profile in order to be a smaller target. Adopting the right stance can also optimize the use of various types of field covers that provide protection against possible fire.

It should be remembered that the described postures are only a pattern and minor exceptions from this model are allowed. To improve the description of the shooting positions it will be assumed that the shooter is right-handed with the right eye dominant and the weapon is held with both hands.

*Tłumaczenie: Iłona Wolska*