



1990–2025

35 lat

Centrum Szkolenia Policji
w Legionowie

35-LECIE CSP Z PERSPEKTYWY ARTYSTYCZNEJ

MIĘDZY PRZESZŁOŚCIĄ A PRZYSZŁOŚCIĄ – ROLA TRADYCJI W ŻYCIU

Anna Gryczko

Artysta plastyk, biegły sądowy, psychotraumatolog

Tradycja i kultura stanowią fundament tożsamości wielu społeczeństw. Wpływają na nasze wartości, sposób myślenia oraz podejmowanie decyzji. Jednak w szybko zmieniającym się świecie pojawia się pytanie: czy pielęgnowanie tradycji jest nadal konieczne i jak wpływa na naszą psychikę oraz realizację osobistych celów?

Tradycja jako element tożsamości i psychiki

Psychologia społeczna i kulturowa podkreśla, że tradycja jest nośnikiem zbiorowej tożsamości i działa jako system wsparcia emocjonalnego. Według Eriksona (1968) silne poczucie tożsamości ułatwia zdrowy rozwój psychiczny i pozwala jednostce efektywnie radzić sobie ze stresem i wyzwaniami współczesności.

Pielęgnowanie tradycji pozwala na utrzymanie stabilności emocjonalnej, co jest szczególnie ważne w okresach niepewności. Tradycyjne rytuały i wartości pełnią funkcję kotwicy, która pomaga w zachowaniu równowagi psychicznej (Hammond, 2016).

Tradycja a realizacja celów

Z drugiej strony, zbyt sztywne trzymanie się tradycji może ograniczać rozwój i realizację nowych celów. Psychologowie podkreślają, że elastyczność poznawcza – zdolność do adaptacji i zmiany przekonań – jest kluczowa dla sukcesu w zmieniającym się środowisku (Scott, 2019). Zachowanie równowagi między szacunkiem do tradycji a otwartością na zmiany jest wyzwaniem zarówno dla jednostek, jak i całych kultur. Brak tej równowagi może prowadzić do konfliktów wewnętrznych i społecznych, a nawet do rozbicia tożsamości (Markus & Kitayama, 2010).

Wartości i tradycja – ciągłość czy rozpad?

Współczesne społeczeństwa często stoją na rozdrożu – z jednej strony chcą zachować dziedzictwo kulturowe, z drugiej – odpowiedzieć na potrzeby nowoczesności.

Tradycja może być zarówno źródłem siły, jak i ciężarem. Jak zauważa Bauman (2000), „tradycja jest płynna, podobnie jak społeczeństwo, i musi się nieustannie negocjować”.

Z punktu widzenia psychiki, odrzucenie wartości tradycyjnych bez zastąpienia ich nowymi może prowadzić do poczucia pustki i dezorientacji (Frankl, 2006). Dlatego ważne jest świadome pielęgnowanie tradycji jako wartości, które wspierają rozwój, a nie blokują go.

Podsumowanie

Pielęgnowanie tradycji jest ważne, ale nie może być celem samym w sobie. Musi iść w parze z elastycznością i otwartością na zmiany. W przeciwnym razie ryzykujemy, że tradycja stanie się ciężarem, który ogranicza psychiczny rozwój i realizację celów. Psychika ludzka potrzebuje zarówno korzeni, które dają poczucie bezpieczeństwa, jak i skrzydeł, które pozwalają latać w nieznanne.

Bibliografia

- Bauman, Z. (2000) *Liquid Modernity*. Polity Press.
Erikson, E.H. (1968) *Identity: Youth and Crisis*. W.W. Norton & Company.
Frankl, V.E. (2006) *Man's Search for Meaning*. Beacon Press.
Hammond, M. (2016) The Role of Tradition in Emotional Stability. *Journal of Cultural Psychology*, 12(3), 45–60.
Markus, H.R. & Kitayama, S. (2010) Culture and the Self: Implications for Cognition, Emotion, and Motivation. *Psychological Review*, 98(2), 224–253.
Scott, S. (2019) *Cognitive Flexibility and Adaptation*. *Psychology Today*.

Anna Gryczko

CSP – KLEPSYDRA I DĄB

Anna Gryczko

Artysta plastyk, mgr sztuki,
absolwentka
Wydziału Rzeźby ASP
w Warszawie,
absolwentka Pedagogicznych
Studiów Podyplomowych,
ASP w Warszawie,
absolwentka Doctor of
Business Administration
Szkoła Główna Menedżerska
w Warszawie,
psychotraumatolog – Szkoła
Główna Menedżerska
w Warszawie,
biegły sądowy 4. kadencji
przy Sądzie Okręgowym
w Radomiu
z zakresu: sztuk plastycznych,
portretu pamięciowego,
literatury oraz przekazu
i komunikatu
artystycznego i medialnego.

Centrum Szkolenia Policji – miejsce,
gdzie czas i wiedza przesypują się jak piasek.
Każda rocznica to kolejne ziarno,
każdy kurs, szkolenie, wykład, wydział –
drobina, która wzmacnia fundament Policji w Polsce.
Policjanci są jak ziarenka w klepsydrze,
jak liście na dębie, które nieustannie się zmieniają:
jedni odchodzą, inni przychodzą,
a całość trwa – żywy organizm służby.
Przy placu w Centrum stoją Dęby Pamięci.

Wrosli w nie: Grimm,
Litwińczuk, Kołakowski –

ich losy są
jak kości w piasku,
ciche, a jednak
ciężkie,
jak echo,
które
nie przestaje
mówić.

Nauka i edukacja
są jak rzeka życia:

wiedza płynie, zmienia swój kształt,
ale zawsze znajduje ujście.
Każdy kursant niesie w sobie tę wodę,
która zasila korzenie służby.

Służba i poświęcenie to echo ciszy.
Nie zawsze widoczne, nie zawsze słyszane,
a jednak to właśnie ono nadaje sens.

Bo cisza krzyczy, a jej głos to lojalność, odwaga i pamięć.

Trzydzieści pięć lat CSP w Legionowie –
klepsydra pełna doświadczeń,
dąb o głębokich korzeniach, rzeka, która nie ustaje w biegu,
cisza, która przemawia głośniej niż słowa.

aktystycznej



1990–2025

35 lat

Centrum Szkolenia Policji
w Legionowie



Tekst i koncepcja: A. Gryczko.
Opracowanie graficzne: E. Szczubel.