

SIŁA FIZYCZNA JAKO ŚRODEK PRZYMUSU BEZPOŚREDNIEGO

Obezwładnienie osoby agresywnej
za pomocą obalenia z uchwytu za nogi



kom. Adam Kryszajtys

Zakład Interwencji Policyjnych CSP

W artykule zaprezentowano propozycje obezwładnienia osoby za pomocą obalenia z uchwytu za nogi z podejścia z przodu oraz z podejścia z tyłu. Omówiono samo pojęcie techniki obalenia, a także za pomocą zdjęć i opisu zilustrowano prawidłowe jej wykonanie.

Funkcjonariusz Policji, już podczas szkolenia zawodowego podstawowego, a następnie w trakcie kursów specjalistycznych oraz doskonalenia lokalnego, jest przygotowywany do podejmowania interwencji oraz wykonywania czynności służbowych m.in. wobec osób agresywnych, pod wpływem środków odurzających, nietrzeźwych, z zaburzeniami psychicznymi.

Interwencje wobec takich osób wymagają od funkcjonariusza dużej sprawności fizycznej oraz umiejętności technicznych. Wiążą się również z możliwością obezwładnienia osoby agresywnej i użycia środków przymusu bezpośredniego lub broni palnej. Oczywiście, odpowiedni dobór środka przymusu bezpośredniego w takich interwencjach jest kluczowy, a funkcjonariusz musi postępować zgodnie z prawem, zasadami oraz warunkami wynikającymi z ustawy z dnia 24 maja 2013 r. o środkach przymusu bezpośredniego i broni palnej (Dz. U. z 2026 r. poz. 244) oraz działać w sposób bezpieczny z poszanowaniem godności ludzkiej. Zgodnie z ww. ustawą jednym z podstawowych i najczęściej stosowanych przez policjantów środków przymusu

bezpośredniego jest siła fizyczna. Podzielona jest na techniki: transportowe, obrony, ataku, obezwładnienia.

Samo obezwładnianie polega na pozbawieniu swobody ruchów lub spowodowaniu odwracalnej, krótkotrwałej dysfunkcji kończyn lub zmysłów w celu wyeliminowania zagrożenia ze strony osoby lub przełamania oporu osoby niepodporządkowującej się poleceniom wydanym na podstawie prawa. Funkcjonariusz Policji może stosować obezwładnienie w postaci różnorodnych technik, takich jak np.: podcięcie zewnętrzne, obalenie za głowę, obchwyty szyi z uciskiem, obalenie za nogi itd.

W poniższym artykule chciałbym przedstawić jedną z możliwości zastosowania obezwładnienia agresywnej osoby poprzez obalenie za pomocą uchwytu za nogi z podejścia z przodu lub z tyłu.

Pod pojęciem obalenia z uchwytu za nogi należy rozumieć kontrolowane zablokowanie nóg z jednoczesnym przeniesieniem środka ciężkości człowieka, co powoduje utratę przez niego równowagi, a tym samym pozbawia go swobody wykonywania ruchów.

Obezwładnienie osoby do pozycji do założenia kajdanek poprzez obalenie z uchwytu za nogi z podejścia z przodu



Fot. 1. Przyjęcie postawy walki frontem do osoby obezwładnianej.



Fot. 2. Wejście w zwarcie, klincz oraz kontrola osoby.



Fot. 3. Wybranie ręki napastnika.



Fot. 4. Obniżenie środka ciężkości z jednoczesnym ustawieniem głowy przy biodrze napastnika oraz chwytem oburącz jego nóg.



Fot. 5. Pchanie napastnika z jednoczesnym blokowaniem jego nóg (do obalenia).



Fot. 6. Ustawienie się w pozycji dominującej „bocznej”.



Fot. 7. Zastosowanie dźwigni na dalszą rękę napastnika – „kimura”.

OBALENIE Z UCHWYTU ZA NOGI



Fot. 8. Przetoczenie napastnika na brzuch.



Fot. 9. Dosiad boczny z jednoczesnym zabezpieczeniem ręki dźwignią łokciowo-barkowo-nadgarstkową.

Obezwładnienie osoby z przetoczeniem do pozycji do założenia kajdanek z uchwytu za nogi z podejścia z tyłu



Fot. 10. Przyjęcie postawy walki za plecami osoby obezwładnianej.



Fot. 11. Obniżenie środka ciężkości z jednoczesnym ustawieniem barku w okolicach pośladków i chwytem nóg napastnika na wysokości kolan.



12



13



14

Fot. 12. Pchnięcie barkiem w przód z jednoczesnym blokowaniem nóg.

Fot. 13. Przewrócenie napastnika na brzuch.

Fot. 14. Wybranie ręki napastnika.



15

Fot. 15. Kontrolowany ucisk stawu barkowego napastnika kolaniem.



16

Fot. 16. Dosiad boczny z jednoczesnym zabezpieczeniem ręki dźwignią łokciowo-barkowo-nadgarstkową. Zdj. 1-16: B. Stępak.

Bibliografia

Ustawa z dnia 24 maja 2013 r. o środkach przymusu bezpośredniego i broni palnej (Dz. U. z 2026 r. poz. 244).

Bartnicki D., *Stosowanie siły fizycznej jako środka przymusu bezpośredniego. Część II. Obezwładnienie agresywnej osoby poprzez sprowadzenie do parteru*, Słupsk 2014.

Kryszejtys A., *Siła fizyczna jako środek przymusu bezpośredniego. Obezwładnienie osoby agresywnej za pomocą obalenia z uchwytu za głowę*, „Kwartalnik Policyjny” 2022, nr 3.

Summary

Use of force. Neutralising aggressive subjects via leg-grab takedowns

The article explores tactical methods for subduing aggressive individuals using leg-grabs takedowns from both frontal and rear approaches. It discusses the concept of the takedown technique itself and illustrates its correct execution through photographs and descriptions.

Tłumaczenie: Joanna Łaszyn